

7月の行事予定

全 体

17日…月忌法要
27日…セレクトメニュー
毎週金曜日…回診

養 護

7日…七夕の集い
10日…全体懇談会
19日…誕生会

特 養

4日…おたまりレー
11日…紙芝居
14日…音楽体操
21日…誕生会
25日…風船バレー

ユニット

7日…七夕の集い
9日…園庭散歩
16日…風船バレー
21日…誕生会
デイサービス
・七夕の集い・野外散策・
誕生会・意見交換会・ゲ
ム・ストレッチ体操



明照園だより

7月号

明照園 1273-1
人町 0969-73-3245
法玉 0969-73-3307
社草福社法人明照園
会草市号町町園
電番番号0969-73-3245
F X :0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニオンサービスセンター
★デイサービス
★ヘルパー
★居宅支援事業所



リハビリ体操
特別養護老人ホーム

特養では、リハビリ体操を行っています。DVDを見ながら音楽に合わせて腕や足の曲げ伸ばしや足踏み、首を動かしたりしています。年を重ねると誰しも体力や筋力が低下し、骨密度の低下もあいまって転倒リスクが高くなり健康寿命も短くなると言われています。現在、週3回

リハビリ体操



程度のパースで実行しています。身体機能の維持・向上、気分転換やストレス発散の効果を期待して、無理なく少しずつ頑張ってください。元気な体を維持していきましょう。(福田)

手芸
「手芸(あじさい作り)」
増上ユニットでは、ご利用者数名の方が職員と一緒に紫や藍色、水色や白色のお花紙でアジサイ作りをしました。柔らかく薄いお花紙で蛇腹を作るのは難しいため、蛇腹に折るのは職員がやり、ご利用者様には花びらを広げる作業をして頂きました。皆さん慎重に一枚一枚広げながら「広げるだけだけど、難しいわね・・・」「薄くて破れそう。」などつぶやきながら頑張っておられました。出来上が



た花を貼り合わせ一つの大きなアジサイにすると、「色がきれいな。」と会話をしながら観賞しておられました。最後に、壁面に飾り付けたアジサイの花をバックに笑顔で写真撮影をしました。(庵本)

高齢者とその周りの方に気を付けて欲しい消費者トラブル

最近テレビや新聞でもよく取り上げられているのが、「消費者トラブル」です。皆様のお宅にも突然、訪問販売員が来たり、電話がかかってきたり、ダイレクトメールが送られてきたことはありませんか? 言葉巧みに品物の購入をせまったり、「お試ししてみませんか?」など、その手口は巧妙です。もしそのようなしつこい勧誘を受けられても即答することを避け、まずは「家族に相談してから決めます」と伝えて下さい。また、契約した後になって不安に思ったりトラブルにあった時には出来るだけ早く最寄りの消費生活センターに相談しましょう。消費生活センター等へは家族や地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。被害の拡大を防ぐためにできるだけ早く身近な方に相談して下さい。(矢取)

- ※ 消費者トラブル 最新10選
- ①屋根や外壁、水回りなどの**住宅修理**
 - ②保険金で住宅修理できると勧誘する**保険金申請サポート**
 - ③**インターネットや電話、電力・ガスの契約切替**
 - ④**スマホのトラブル**
 - ⑤健康食品や化粧品、医薬品などの**定期購入**
 - ⑥パソコンの**サポート詐欺**
 - ⑦**架空請求 偽メール・偽SMS**
 - ⑧在宅時の突然の**訪問勧誘、電話勧誘**
 - ⑨**不安をおおる、同情や行為につけこむ勧誘**
 - ⑩便利でも注意**インターネット通販**



日帰り旅行



6月14日、養護老人ホームでは日帰り旅行に出掛けました。ご利用者様から本渡の新しい橋を渡ってみたいとのご要望があり、今年も本渡方面に向かって出発しました。まずは十方山で景色を眺めながら調理の職員さんが作ってくれたお弁当を美味しくいただきました。その後、本渡の町をドライブしていると峯楽饅頭の看板が目に入ったので迷わず買いに行き、キ

リシタン館に車を停めて「白がよか、黒がよか、なつかしかよ」と言いながら食べました。そして目的の『未来大橋』に乗りました。車窓から本渡の街並みを見下ろしながら、「だいぶ近くなったなあ。渡れて良かった。」と喜ばれました。楽しい日帰り旅行でした。(松中)



日帰り旅行弁当
調理部所

6月14日、養護老人ホームのご利用者様が久しぶりにバスに乗り日帰り旅行に行かれました。旅行の楽しいひと時のお手伝いのできればと思います。お一人おひとりの笑顔を思い浮かべながら心を込めてお弁当を作りました。また、先月の母の日に続き、今月は父の日の手作りケーキをご用意し、養護16日、特養18日にご利用者の皆さんに召しあがっていただきました。皆さん幸せそうに口に運んでおられました。来年はどんなケーキを作ろうかな? 楽しみにして下さいね。(岩下)

室内ゲーム
デイサービスセンター

デイサービスでは紅白のお手玉を使ったゲームをしました。紙皿にお手玉を幾つ乗せられるかを競うゲームですが、紙皿の下に紙コップやペーパーの芯、ラップの芯等がくっついていて、ため、テーブルに置くとバランスを崩しお手玉が崩れ落ちてしまいます。最高記録はなんと17個でした。一つでも多く乗せようと何度も繰り返し挑戦され、



表情は真剣そのものでしたが、時折大きな笑い声も起きていました。明照園デイサービスでは、



毎日楽しく賑やかな時間を過ごして頂いています。(貝川)

