



10月の予定

全 体

20日…月忌法要
各地区の祭り見学
養 護



19日…誕生会
21日…祭り見学
25日…故郷訪問
29日…花植え

特 養

3日…お玉リレー
6日…紙芝居
10日…焼き芋会
13日…ボーリング
17日…ミニ運動会



27日…音楽体操・誕生会
31日…紙芝居

ユニット

8日…ミニ運動会
18日…風船バレー
22日…外庭散歩

デイサービス

外庭ウォーキング・ゲーム
誕生会・運動会・作品展に
向けての手工芸・バーベキュー



明照園だより

10月号

法人明照園 1273-1
〒127-0031 東京都目黒区大塚
電話 0969-73-3245
FAX 0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★シニアセンター
★デイサービス
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所



今年、ユニットでは4名の方が米寿を迎えられました。お祝い用の赤いちゃんちゃんこ（本来なら黄色か金色）に袖を通されると、一体何が始まるんだらうと思議そうにされていましたが、「今日は敬老の日です。米寿のお祝いをさせて頂きますね。」と伝えると、皆さん様に顔がぱつと明るくなり、恥ずかしそうにされながらも喜んで下さいました。「うれしか」と涙を流される方もおられました。

9月18日、養護では敬老の集いを行いました。今年は、2名のご利用者様が米寿を迎えられ、三宅理事長よりお祝いの言葉とともに賞状と記念品を受け取られました。お二人ともとてもいい笑顔で喜んで下さいました。職員からお祝いの出し物の二人羽織が始まると、顔中を生クリームだらけにして奮闘する男性職員の姿に大笑い。楽しい敬老会となりました。（松中）



ユニット

敬老の日の集い



養護老人ホーム

皆さん、『水まんじゅう』という食べ物をご存知ですか？片栗粉・砂糖・水を火にかけ混ぜていくと徐々に透き通ってトロツとなります。中に餡子を包んで丸め冷やして完成です。おやつがなかなか手に入らない時代のお母さんの味といったところでしょうか。デイの職員も子供の頃に作ってもらって食べたことがあるとの事でしたが、少

おやつ作り

デイサービスセンター



お彼岸 法話会



特養では、ホールに集まり輪投げを行いました。うまく輪を投げられない方は的に近づいて投げ、点数が入ると笑顔がこぼれていました。2回戦行い、点数が高い方も低い方も皆様終始笑顔で楽しんでおられました。ご利用者様お一人おひとりのお身体の状態に応じて職員がお手伝いしながら色々なレクリエーションを楽しんでいます。（田川）

特別養護老人ホーム

わなげ



しだけ若い私は聞いたことがありませんでした。ご利用者様と一緒に作りながら昔の人達の知恵はすごいなと感心！懐かしいおやつをいただきながら午後の一時間を過ごしました。（貝川）

養護老人ホームでは9月22日、秋のお彼岸法要が行われ、説教師様より法話をいただきました。あるお年寄りに「今、何を貰ったら一番嬉しいですか？」と尋ねたところ、「優しい言葉を掛けてもらうのが一番嬉しいですよ」と答えられたそうです。明照園の理念である『和顔愛語』そのものです。ご利用者様に「ありがと」と心から言ってもらえるような介護を心がけようと思っていました。（松中）

養護老人ホーム

敬老の日祝い善調理部所



明照園では毎年敬老の日にご利用者の皆様のご健康と「長寿を願う」敬老の日祝い膳をお出ししています。今年は鯛の塩焼きや筑前煮、ひじきの白和えなどをご用意しましたが、皆さんとても美味しそうに召しあがって下さいました。その表情を見ているだけで、私達スタッフはとても嬉しく作る喜びを感じます。これからも皆様の笑顔に会えるよう、おいしい料理を作っていきます。（岩下）



天草（牛深）の文化財紹介



塩振り踊り

天草市指定無形文化財



牛深おはら

天草市指定無形文化財

その昔、魚貫住吉宮祭典の係数名が帆船を仕立てて大阪に行き、住吉神社の祭典行事を修得して帰ってから約三百年も伝承され続けています。塩振り踊りは祭典の先頭で露ばらい、お供の身を清める意味があります。（魚貫町）

塩振り踊り牛深八幡宮奉納獅子舞いとともに、神輿に奉仕するはやし唄です。古風でゆつくりとしたメロディーで唄われ、歌詞からみても、中世から伝わったものと推定されます。また、宴会などでもよく唄われています。（牛深町）

【天草市HPより】

10月は久玉の祭り見学を予定しています。天気がいいといいですね。

