社会福祉法人明照園
天草市久玉町　1273-1
電話番号 0969-73-3245
ＦＡＸ　:0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所　とも生き

6月の予定

全　体
26日…月忌法要
28日…セレクトメニュー
毎週金曜日…回診

養　護
７日…花植え・野菜植え
14日…日帰り旅行
16日…父の 日の集い
21日…誕生会
28日…お菓子作り

特　養
６日…輪投げ
13日…金魚すくい
16日…焼き芋
18日…父の日の集い
20日… 紙芝居
23日… 誕生会
27日…音楽体操
30日…ボーリング

ユニット
３日 …外気浴
10日…手工芸
18日…父の日の集い
23日…誕生会・ぬり絵

デイサービス
・ゲーム・野外散策
・手工芸・誕生会
・父の日の集い・野外散策・ストレッチ体操

母の日にチョコレートプリン　調理部所

毎年、母の日には調理スタッフが心をこめて作った『手作りケーキ』をご用意しておりますが、今年はご利用者様からプリンがいいとのご要望があり、『チョコレートプリン』を提供させていただきましたところ、皆さまには大変喜んでいただきました。おいしい物を食べて、いつまでもお元気で楽しく過ごしてして頂きたいと思います。

材　料　(4個分)
★ビターチョコレート50g
★牛乳200ml★生クリーム100ml
★ゼラチン8g★水 (ふやかす用)25ml
★卵黄1個　★砂糖大さじ1
★生クリーム (飾り用)適量

作　り　方

① ボウルにゼラチンと水を入れ、混 ぜ合わせます。
②チョコレートを細かく刻みます。
③鍋に牛乳、生クリー ム、①②を入れ弱火にかけ沸騰させないように加熱し、よく溶けたら火から下ろして粗熱をとります。
④ボウルに卵黄、砂糖を入れよく混ぜ合わせます。③を少しずつ入れよく混ぜあわせます。
⑤容器の上に茶漉しをおき、④をこしながら流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。
⑥好みで飾り付けをしたら出来上がり。

（岩下）

母の日の集い　ユニット型特養

5月12日、各ユニットにて『母の日の集い』を行いました。女性のご利用者の皆様にお集まりいただき、調理スタッフ手作りのチョコレートプリンを召しあがっていただきました。皆さん、「美味しかなぁ。」と言われ、あっという間に完食されました。

そして、「お母さん、ありがとうございます。」と日頃の感謝の気持ちを伝えるとともに職員手作りのカーネーションの花をプレゼントしました。カーネーションを手に「綺麗かな～。」と皆さん大変喜んでくださり、カードをお渡しすると、「こいもくれるとな。」と笑顔あふれる母の日の集いとなりました。（庵本）

養護老人ホーム

養護老人ホームでは5月12日（金）に『母の日の集い』を行いました。職員手作りのメッセージカードとカーネーションを用意し、「○○お母様、いつもありがとうございます。いつまでも元気でいてくださいね。」と言いながらお渡しすると、皆さん笑顔で受け取ってくださいました。赤とピンク二色のカーネーションを前に、「私はこっちの色の方がいい！」と、茶目っ気たっぷりの方もおられました。デザートのチョコレートプリンを口に運びながらメッセージカードを読まれ、「母の日にこんなプレゼントをもらえてよかったわ。」と嬉しそうにされていました。最後に全員でメッセージカードとお花を持って記念撮影をし、楽しいひとときを過ごされました。

（植林）

ユニット型特養

5月27日（旧暦の４月８日）、無量寺へお釈迦様と綺麗な花で飾られた花御堂をお迎えに行き、甘茶を頂きました。

花御堂は黄色やピンクなど色鮮やかな花で飾られており、ご利用者様も「あよ～、綺麗かな～。」と話されながら、お一人ずつお釈迦様へ甘茶を柄杓でかけて、「長生きしますように。元気に過ごせますように。」と心の中で願いながら手を合わしておられました。皆さん甘茶を一口ずつ飲まれながら、「今日はお釈迦様の誕生日な～。」としみじみとおっしゃっていました。

（庵本）

誕生会　特養多床室

特養では5月の誕生会を開催しました。今月は入所の方3名、ショートステイご利用の方2名の計5名の方が誕生日をむかえられました。プレゼントに差し上げた綺麗な柄のカットソーを手に取られ、「こがんたよかとばもろて嬉しかです。」と大変喜んで下さいました。誕生日の抱負をうかがうと、照れて言葉にならないといったご様子でしたが、最高の笑顔にまわりの方も元気を分けていただいたようでした。また一年、元気に明るく過ごしてください。

（福田）

作品展に向けて　デイサービスセンター

デイサービスセンターでは、11月の作品展にパッチワークの作品を出品するために少しずつ準備を始めました。針仕事が得意なお母様方はせっせと縫物をされ、おしゃべりを楽しみながら手を動かされる様子は、まさに熟練の余裕を感じさせます。完成したらマッサージ機のカバーとして使用される予定です。出来上がるのが楽しみですね。合わせて他の作品にも取り組んでいただいています。皆さんご協力ありがとうございます。

（貝川）

生活便利術～お酢ってすごい!～　ヘルパーステーション明照園

これからの季節、気温が高くなり自宅内に置いてある生ごみのイヤな臭いが気になりますよね。そのイヤな臭いを台所にある調味料を使って簡単に消すことが出来るのをご存じですか？

お手持ちの霧吹きに水で２倍に薄めた【お酢】を入れて、ゴミ箱に吹き付けるだけ臭いが軽減されます。

【お酢】は酸性なので、アンモニア臭や魚の生臭い臭いなど、アルカリ性の強い臭いに消臭効果を発揮します。霧吹きがない時は、新聞紙に染みこませて生ごみの下に敷いておくのもいいですよ。

【お酢】はすごい力を持っていて、お洗濯の際の柔軟剤の代わりにもなります。

黄ばみ防止、色落ち防止、消臭効果もあり、洗濯物がふっくらと柔らかく仕上がります。

使用する【お酢】は穀物酢などの食酢を使用し、水４５リットルに対し、５０ＣＣ位が目安です。（＊だしや、みりんが入った調味酢は使えませんので注意して下さい。）皆さんも一度試してみてはいかがでしょうか？

（矢取）