

1月の予定

全 体

- 7日…七草粥
- 29日…月忌法要
- 2日…初詣
- 4日…書初め・正月遊び
- 7日…どんどや
- 10日…ぜんざい作り
- 22日…誕生会

養 護

- 1日…新年の集い
- 2日…書初め
- 5日…福笑い
- 9日…かるた
- 12日…ぜんざい会
- 16日…塗り絵
- 19日…紙芝居
- 23日…誕生会 (鍋の日)

ユ ニ ッ ト

- 1日…新年の集い
- 2日…正月遊び
- 7日…七草粥
- 10日…ゲーム
- 17日…手工芸
- 22日…茶話会

デ イ サ ー ビ ス

- ・お茶会 ・正月遊び
- ・誕生会、新年会 ・手工芸
- ・料理教室 (おやつ作り)



明照園だより



明照園 1273-1
 法人番号 0969-73-3245
 社団法人 0969-73-3307
 社章 X 養護老人ホーム
 社務部 X 特別養護老人ホーム
 F 特別ユニット
 ★ ユニティサービス
 ★ デイサービス
 ★ ヘルパー
 ★ 居宅支援事業所

年頭のご挨拶

理事長 三宅 晃洋



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
 旧年中は、格別の御愛顧ご高配を賜り、心より厚く御礼申し上げます。本年におきましても変わらぬお引き立てのほど、何卒よろしくお願い申し上げます。
 新年早々、能登半島で大きな地震が発生しました。この地震により尊い命を奪われた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の皆様には謹んでお悔やみを申し上げます。ご自宅を離れ避難所などで生活の余儀なくされている皆様におかれましては、一日も早く平穏な日々に戻られますことをお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心より重ねてお見舞い申し上げます。
 新型コロナウイルス感染症が5月に引き下げられてから8ヶ月が経ち、社会の捉え方も大きく変わり、以前の暮らしが戻り

てきたように感じます。マスクをする割合も少なくなり、外食や旅行、帰省もコロナ前に近づいております。一方で高齢者施設や医療機関では、変わらない対応に取り組み出来る限りの感染防止に努めております。明照園では、コロナ感染者が発生した場合、協力医療機関である牛深市民病院のご指示を仰ぎながら、入院が必要なご利用者は入院していただき、施設で療養可能な方は施設で療養するといった適切な判断がなされております。同様に、インフルエンザ等の感染予防につきましても引き続き出来る限りの努力を続けてまいりたいと考えております。
 明照園ではこれからも、地域にお住いの介護を必要としている高齢者の皆さま、ご家族の皆さまに安心して生活していただく環境づくりを職員一丸となって更に進めていきたいと考えておりますので、今後とも何卒ご指導のほど心よりお願い申し上げます。

施設長 岩崎 正克



謹んで、新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 日頃より、当施設に對しまして、ご利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様から温かいご支援並びにご協力を賜り心より御

礼申し上げます。
 令和6年度は3年に一度の介護保険・介護報酬改定の年となりますが、新制度の項目内容をしっかりと理解し制度に準じた介護保険サービスを実施してまいりたいと思っております。
 今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

着 護 の 12 月 の 活 動



☆今年、杵と臼で餅つきを行いました。ご利用者の皆様は「久しぶりに杵での餅つきを見られて、昔を思い出した。とても懐かしかった！」と喜ばれました。今年で105歳の尾下様も掛け声と一緒につかれました。そのあと、皆さんでつくったのお餅を小さくして召しあがりました。



☆年末の福引き会を行いました。一人づつ、くじを引いて頂き、引いた番号の賞品をお渡ししました。早速、袋を明け中身を見られて喜んでおられました。
 ☆焼き芋を行いました。ご利用者様にも手伝ってもらい、芋を湿らせた新聞紙で包んでアルミホイルで巻き、炭火でじっくり焼きました。熱々の芋を、美味しいと夢中で食べておられました。



特養では、チューリップの球根探しを行いました。球根を見て「これは何の種かな？」と職員に聞かれる方や、「早くお花が咲くとよかな」とおっしゃる方もおられ、皆さん笑顔で楽しんでおられました。
 チューリップの球根を植える際は、球根の向きを正しく植えてください。そして、毎日水をあげているうちに小さな芽が出てくるのが楽しみです。暖かい春になり、色とりどりのチューリップが咲くのを楽しみにしています。
 (田川)

「感染症を予防しましょう!!」ヘルパーより

1月に入り、風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルスが最も流行する時期になりました。それらの感染症に共通しているのは、いずれも『接触または飛沫を介した感染症』であるということです。咳やくしゃみでウイルスや細菌などの原因物質を含む飛沫を飛び散らしたり、飛沫のついた手であちこち触ったりすることで感染を広げてしまいます。いずれの感染症においてもマスクやうがい、手洗いなどで原因物質を寄せ付けないこと、「3密」を作らないようにすることが予防に有効なのは皆さんもご存じだと思います。(3密=①換気の悪い密閉空間②多数が集まる密集場所③間近で会話や発声をする密接場面) 流行が収束したとしてもウイルス自体が消滅したわけではありません。何らかの初期症状が出た場合にはマスクの着用などで周りの人に移さないことを心掛け、なるべく早めに受診しましょう。(矢取)



足湯 差が激しくなり山の木々が色づき始めた頃、黄色・赤色と綺麗な景色を楽しみながら、下田温泉足湯へ向けてドライブに出掛けました。コロナ禍で前年も行けずいた為、皆さんとても嬉しそうでした。車椅子の方も一旦降りてゆっくり足湯につかって頂くことができました。
 心地よい足のぬくもりを感じながら帰路につきました。
 (貞川)



クリスマス壁面飾り作りユニット



ユニットでは、昨年12月にクリスマスオナーメント作りに取り組みました。小さな妖精を色紙でたくさん折り、壁に貼り合わせて大きなクリスマスツリーを製作する計画です。ところが、折っても折っても妖精の数が足りず、「まだ足りない、まだ足りない」と言いながらご利用者様と職員が一致団結して作り上げました。そして、壁一面に見事に完成したツリーを見て、我ながら良く出来たと喜んでおられました。クリスマス当日はケーキを召し上がりながらクリスマスの雰囲気を楽しんでおられました。(庵本)