

11月の予定

- 全 体**
- 3日…文化の日
- 17日…月忌法要
- 23日…勤労感謝の日
- 28日…セレクトメニュー
- 養 護**
- 5日…花植え
- 14日…バーベキュー
- 15日…作品展見学
- 23日…誕生会
- 27日…日帰り旅行
- 特 養**
- 3日…紙芝居
- 7日…散歩
- 10日…風船バレー
- 14日…園庭での茶話会
- 17日…輪投 24日…誕生会
- 28日…紙芝居
- ユニット**
- 3日…園庭散歩
- 5日…外気浴
- 10日…室内ゲーム
- 12日…手工芸
- 23日…茶話会
- 24日…誕生会
- デイサービス**
- 読み聞かせ 茶話会他



明照園 1273-1
 法人 0969-73-3245
 社 0969-73-3307
 会 養護老人ホーム
 福 特別養護老人ホーム
 祉 特別ニーステーション
 法 介護サービスセンター
 市 介護サービスセンター
 天 特別ニーステーション
 草 介護サービスセンター
 社 介護サービスセンター
 天 介護サービスセンター
 電 介護サービスセンター
 話 介護サービスセンター
 番 介護サービスセンター
 号 介護サービスセンター
 ☆ 特別養護老人ホーム
 ☆ ユニーステーション
 ☆ デイサービスセンター
 ☆ ヘルパーステーション
 ☆ 居宅支援事業所

園庭散歩 特別養護老人ホーム

すがすがしい秋晴れの日、特別養護では外庭で散歩をしました。澄みきった青空の下、思いっきり外気を吸い込み、景色を眺めたり歌を歌ったりされ、いい気分転換になったのではないのでしょうか。この日は、久玉の祭りも行われていて、遠くから太鼓の音などが聞こえてきて、ご利用者様も大変喜ばれていました。(田川)



獅子舞 が来ました。

ユニット型特養
 太鼓と横笛のテンテンの音に合わせ、職員が獅子舞を披露しました。獅子の動きが速く切れるの良い暴れ獅子だったので、ご利用者様からは「怖い」との声も聞かれましたが、笑って楽しそうに見物する方もおられました。新型コロナウイルス感染症が5月に移行したとはいえ、なかなか皆さんで外出する機会もない中で、「獅子舞を見てお祭り気分が味わえたね」と喜んでおられました。やはり太鼓と笛の音が聞こえてくると誰しも気持ちがあわくわくしてくるものです。無病息災を願って獅子に頭を噛んでもらう方も多くおられました。
 ※獅子舞が人々の頭を噛むのは、その人についている邪気を食べると考えられ、特に子供の健やかな成長に繋がる信じられています。「噛みつく」という言葉が「神が憑く」を連想させることから縁起が良いとされ、獅子舞は古くから日本で愛されてきました。(庵本)



皮膚の乾燥を予防しましょう！！

ヘルパーステーション

これからの季節は肌の乾燥やかゆみが気になる時期です。高齢者の方にもこのような症状が多くみられ、「老人性乾皮症(かんぴしょう)」とよびます。症状が現れる範囲は広く、わき腹や腰、すねや太もも腕などです。初期には発疹は見られませんが皮膚をかく事で症状が悪化して炎症や湿疹を引き起こし、ひびやあかぎれにもつながります。老人性乾皮症を予防するために普段の生活で心がけたいポイントをご紹介します。

- <入浴> 熱い湯は乾皮症の原因となるので、ぬるめの湯につかり長湯は避けま。また、体を洗う時には石鹸をしっかりと泡立て手でやさしく洗います。ナイロンタオルでゴシゴシこすることは禁物です。
 - <保湿> 入浴すると肌からうるおい成分が流出するため、クリームなどの保湿剤は入浴後20分以内に塗り、肌を保護しましょう。また、部屋の乾燥も乾皮症の原因となりますので、加湿器を使用し適度な湿度を保つことをお勧めします。
 - <ビタミンの摂取> 肌の保湿に欠かせない栄養素がビタミン類です。特にレバーや乳製品、卵に含まれるビタミンAは皮膚の新陳代謝しバリア機能を高める作用があります。アルコールや香料などの刺激物は痒みを引き起こす原因となりますので控えましょう。
- 以上、健康な肌を保つために皆さんもできることから取り組んでみられませんか。(矢取)

デイサービスセンター

10月26日よりデイサービスにてバーベキューを行いました。一人暮らしのご利用者様のご自宅ではなかなか機会もないのではなかろうか。皆さんからよく見える場所で野菜や牛肉、みりん干しなどを焼き、テーブルにいい匂いが入るよう窓を開け雰囲気づくりをしました。焼きのお手伝いをして下さる方も



明照園のホームページが新しくなりました！

☆明照園のホームページが新しくなり、とてもいいホームページが出来ました。『明照園』『明照園天草』で検索すると上位で出てきます。アクセスしてみてください。 URL : <https://meishoen.com>



料理教室



老人作品展に向けての作品づくり



床屋さんの訪問散髪再開



誕生会