11月の予定

全　体
26日　月忌法要
29日…セレクトメニュー
養　護
14日・15日…　シルバー作品見学
21日…　誕生会
25日…ふるさと訪問
特　養
5日…紙芝居
8日…輪投げ
12日…ボーリング
15日…誕生会
19日…音楽体操
26日…紙芝居
ユニット
7日…ゲーム
10日…喫茶
14日…手工芸
27日…ゲーム
デイサービス
手工芸・映写会
読み聞かせ・作品展見学
誕生会　意見交換会
レク・脳トレ体操
焼き芋会

社会福祉法人明照園
天草市久玉町　1273-1
電話番号 0969-73-3245
ＦＡＸ　:0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所　とも生き

運動会

10月6日、ユニットでは数年ぶりに運動会を開催しました。種目はお玉リレー・的当てゲーム・パン食い競争です。競技の前にはご利用者様と職員が一緒にラジオ体操をしました。ご利用者の皆さんは全ての競技に参加し頑張っておられました。そして、目玉のパン食い競争では洗濯ばさみに吊るしてあるパンに興味津々。本来なら口でくわえてパンを取る競技ですが手を使って取って頂きました。好きなパンを取ろうと必死になられるご利用者様もおられ大変な盛り上がりでした。ご利用者様の次は職員のパン食い競争。職員が口を使い頑張ってパンをくわえる姿に大爆笑の一日となりました。取ったパンは、その日のおやつの時間にお茶と一緒に召し上がって頂きました。

（庵本）

調理

１０月４日、昼食に西村早生という柿（下の写真）を提供させて頂きました。中が黒く、この時期にしかない珍しい柿でしたので紹介させて頂きます。西村早生（にしむらわせ）は滋賀県大津市の柿園で、偶発実生（ぐうはつみしょう）として発見された不完全甘柿です。不完全甘柿は種が多く入ると甘くなり、種が少ないと渋みが残るという特性があります。西村早生の場合、種が5個以下だと渋みが残りやすく、その場合は脱渋処理をしてから出荷されます。そして不完全甘柿である西村早生は、果肉に「ゴマ」という黒っぽい模様が入るのが大きな特徴。これは渋みが抜けて甘くなったサインで、このことから「ゴマ柿」と呼ばれることもあるそうです。　（岩下）

祭り見学

10月19日、デイサービスでは久玉の祭り見学に出掛けました。ご利用者の皆さんは明石の公園付近にスタンバイし、今か今かと待っておられました。そこへ太鼓の音とともに行列が入ってきて、その後から御神輿がやって来て御仮屋におさまりました。しばらくして、獅子舞が始まり、ご利用者の皆さんは手を叩きながら見物されました。「久しぶりに祭りを見られてよかった!」久玉以外のご利用者様も「自分の村の祭りを思い出した」と喜んでおられました。

（松中）

デイサービスセンター

天養連運動会

養護老人ホーム

10月22日、本渡にて天養連運動会が開催されました。明照園代表に選ばれた精鋭のご利用者様達は、この日の為に体調を整え、開催を心待ちにされていました。いよいよ競技が開始すると、持てる力を十二分に発揮され、見事第三位に輝きました。皆様とても喜んでおられました。

（根岸）

秋祭り

特養では、ホールで金魚すくいと綿菓子作りを行い、秋祭りの気分を楽しみました。職員が作った綿菓子は「美味しい！」と喜んで下さり、金魚すくいの方は、皆さんで金魚の数を競い合いながら上手に金魚をすくっておられました。また、皆さんが一番楽しみにされていた獅子舞も見ることができました。頭を噛んで貰おうと獅子舞に近づいて行かれる利用者様もいらっしゃり楽しい秋祭りの賑わいとなりました。

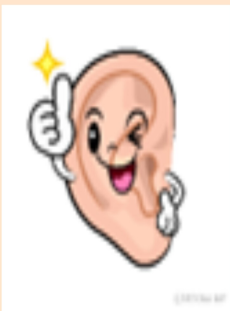
（田川）

特別養護老人ホーム

難聴と認知症の関係

難聴が進行すると認知症のリスクが高まるという研究結果が報告されており、その関係性について注目が集まっています。
聴覚が衰えることで脳が活性化されず、社会とのコミュニケーションが困難になりやすく認知症の進行が促進されるようです。
老年期になると聴力が衰えることが一般的ではありますが、難聴の症状が顕著に現れやすくなります。
聴力が衰えてきた場合は早めに受診し適切な治療を行うことが認知症予防にもつながります。

（矢取　い）



ヘルパーステーションより