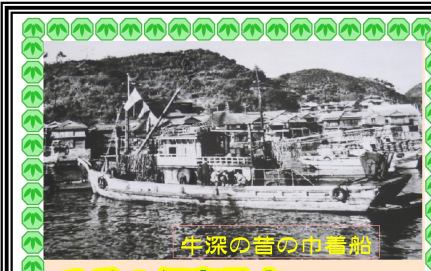

3月の行事予定

全　体
19日…合同慰霊祭
26日…眼科往診
金曜日…回診

養　護
２日…ひな祭りの集い
６日…野外ドライブ
12日…散髪
18日…誕生会
26日…花見

特　養
３日…ひな祭りの集い
７日・25日…紙芝居
11日…ボーリング
14日…輪投げ
18日…誕生会

ユニット
３日…ひな祭りの集い
６日…レントゲン撮影
12日…室内ゲーム
14日…茶話会
19日・24日…外庭掃除

デイサービス
・ひな祭りの集い
・ゲーム・おやつ作り
・外庭散歩・読み聞かせ

社会福祉法人明照園
天草市久玉町　1273-1
電話番号 0969-73-3245
ＦＡＸ　:0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所　とも生き

特養老人ホーム

特養では、節分の日にご利用者様に鬼のお面を被って頂き、節分の雰囲気を楽しんで頂きました。鬼のお面をお見せすると、自ら喜んで被ってくださる方もいらっしゃれば、恥ずかしそうな笑顔を見せて被って下さるご利用者様もいらっしゃいました。最後は、皆さんで豆を食べ、昔懐かしい歌を聴きながら楽しい時間を過ごされました。（田川）

ユニット型老人ホーム

ユニットでは、1月の下旬より、鬼のお面に色を塗って頂きました。お一人おひとり丁寧に塗っておられ、同じ鬼なのに表情は色々でした。

節分の集いの日には、出来上がった鬼のお面を被り、広告用紙を小さく丸めた豆で豆まきを行い、お茶とお菓子を召し上がって頂きました。

節分には「季節を分ける」という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日が節分でしたが特に立春が一年の始まりとして尊ばれ春の節分が定着したようです。昔から季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると信じられており、それを追い払うために執り行われていたそうです。皆さんも、「鬼は外、福は内」と大きな声を出して豆を撒かれたでしょうか？（篠山）

養護老人ホーム

2月2日、節分の集いを行いました。談話室にて、ご利用者様にお面を被っていただき、子供の頃を思い出して、「鬼は外、福は内！」と元気に豆まきをしていただきました。楽しい節分の集いでした。（松中）

口腔ケアの重要性～歯科医院よりの往診～

明照園（養護・特養）では歯科医院の往診を受けることが出来ます。口腔ケアは、口の中の健康を保つ上で非常に重要です。口腔ケアを実施するメリットは以下の通りです。

生田歯科医院の往診（養護老人ホーム）

☆**虫歯や歯周病の予防:** 正しい歯磨きと定期的な歯科検診により、虫歯や歯周病のリスクを減らすことができます。
☆**口臭の予防:** 歯垢や食べかすを取り除くことで、口臭を防ぐことができます。
☆**全身の健康維持:** 口腔の健康状態は、全身の健康にも影響を与えます。歯周病が進行すると、心臓病や糖尿病のリスクが高まることが知られています。
☆**食事の楽しみ:** 健康な歯と歯茎があれば、食事を楽しむことができ、栄養をしっかり摂ることができます。
☆**自己信頼の向上:** きれいな歯と口元は、自信を持って話すことや笑うことを助けます。
日常の歯磨きでフロスを使ったり、定期的に歯科医師のチェックを受けることで、これらの利点を享受できます。

養護老人ホーム行事風景

☞**ぜんざい会**、2月8日、ぜんざい会を行いました。職員がぜんざいを作り、昨年暮れの餅つきでついた餅を入れて、ご利用者様に召し上がって頂きました。「甘か～、おいしか～、あったまるな～！」と大変喜ばれました。（松中）

☞**鍋の日**、2月25日の昼食は鍋でした。日頃はあまり食が進まないご利用者様が、「美味しい！」と三杯お替わりされました。（松中）

バレンタインデーお菓子作り　デイサービスセンター

2月11日・12日の2日間、バレンタインデーに向けて、お菓子作りをしました。春巻きの皮でバナナとチョコレートを包み、油で揚げるという少し趣向をらしたお菓子です。グループに分れ、それぞれ役割分担を決めて、ああでもない、こうでもないと頭を抱えながら挑戦されました。美味しそうに出来上がり、コーヒーと一緒に召し上がって頂きました。次回の料理教室もお楽しみに！（古田）

「不審な電話に気を付けて！」ヘルパーステーションより

先日、一人暮らしの高齢者を訪問した際、介護事業者を語る何者からか電話がかかってきました。ご利用者様は話の内容が聞き取れず、受話器をヘルパーへ渡されました。すると、電話口より「一人暮らしなのか？」等と尋ねられたため、「何の用件でかけてこられたのか？名前を教えてください」と言うと、相手は慌てて電話を切った、という事案が発生しております。一人暮らしの高齢者を狙った事件が社会問題になっています。もし電話がかかってきても自身の個人情報（一人暮らしである、近くに子供は住んでいない）等は安易に教えないよう、訪問販売などは一人で決めず、先ずは誰かに相談するよう気をつけましょう。（矢取い）

☟**刈払機操作講習会**：
２月１４日、安全に屋外清掃作業をするために数名の職員を対象にしたWeb講習と実技講習を行いました。

☟**消防避難訓練**：2月25日、南消防署立会いのもと、夜間の厨房からの出火を想定した消防避難訓練を行いました。そのあと、水消火器の操作練習も行いました。

☟**BCP（業務継続訓練）**：
２月２５日、五徳コンロとプロパンガスの取り扱い方法について松坂屋さんより説明があり、実際に操作練習しました。