明照園だより

2月号

社会福祉法人明照園
天草市久玉町　1273-1
電話番号 0969-73-3245
ＦＡＸ　:0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所　とも生き

２月の予定

全　体
2日…節分
20日…月忌法要
24日…避難訓練
26日…眼科回診
27日… セレクトメニュー
金曜日…回診

養　護
２日…豆まき
３日…書初め
16日…外庭掃除
17日…誕生会
２３日…花植え
27日…X線撮影

特　養
５日…紙芝居
７日…輪投げ
11日…ボーリング
14日…音楽体操
18日…誕生会

ユニット
３日…節分
４日…手工芸
６日…茶話会
８日…手工芸
10日…ボール遊び
19日…風船バレー

デイサービス
・手工芸・節分の集い
・おやつ作り
・誕生会・読み聞かせ

家族交流会

1月25日に『家族交流会』を行いました。感染対策を取りながらの開催となりましたが、ご家族様との会話の中で、感謝の気持ちをお伝えになる場面もあり、私達職員も暖かい気持ちになりました。

以前の様に、ご家族と心置きなく交流できる日が一日も早く来ますように。（篠山）

お正月の集い

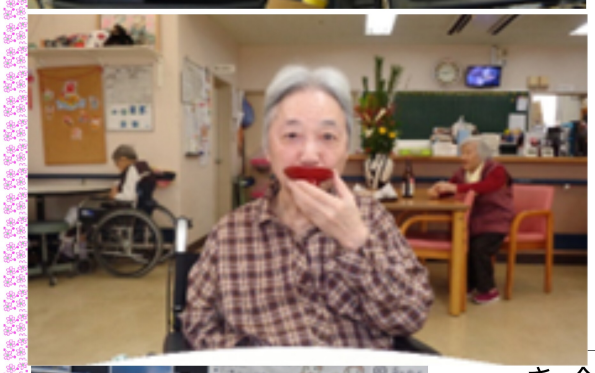
ユニット型ホーム

元旦、新年の集いを行いました。新年の挨拶の後は、皆様にお屠蘇を召し上がって頂きました。「今年も頑張ります。」「もう一杯くれんかな。」などと、皆さんそれぞれにお正月気分を味わっておられました。

今年の干支の巳は、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルとされています。皆さん、あやかりたいですね。（篠山）

特別養護老人ホーム

特養では、元旦に正月の集いを、三日に書初めを行いました。正月の集いでは、お屠蘇とお菓子（丸ボーロとチョコレート）を召し上がりました。お屠蘇を召し上がったご利用者様は「久々に飲んで美味しかったばい。」と、とても喜んでおられました。三日の書初めでは、先に職員が「正月」とお手本を書き、皆さんはそれを見ながら真剣な眼差しで取り組んで下さいました。書き上げた字を見て、「我ながら上手く書けたなー。」と感心しておられました。今年も一年頑張っていきましょう。（福田）



賀正

きんかん（煮）作り

デイサービスセンター

ご利用者のご家族様より、家の庭で採れた完熟の大きな金柑を頂きました。金柑は昔から喉に良いと言われていますが、ビタミンCやE、カルシウムや繊維質も多く含んでおり、風邪予防だけでなく生活習慣病にも効果があるそうです。そこで、皮もワタも食べられるように金柑の甘露煮を作りました。砂糖と塩少々を入れ弱火でグツグツ丁寧に炊き上げ、とても美味しい甘露煮が出来上がりました。（山下）

おせち

調理部所

元旦の夕食におせちお重を提供させて頂きました。今年も調理職員一丸となって、ご利用者様に毎日楽しみにしていただける食事作りを心掛けてまいります。