

7月の予定

全 体

15日…海の日

養 護

7日…七夕の集い・西瓜
割り

15日…誕生会

特 養

2日…紙芝居

5日…ボーリング

9日…誕生会

12日…音楽体操

16日…輪投げ

19日…紙芝居

23日…ボーリング

26日…輪投げ

30日…音楽体操

ユ ニ ッ ト

7日…七夕の集い

11日…室内ゲーム

20日…室内ゲーム

デ イ サ ー ビ ス

・七夕日の集い

・映写会

・野外散策

・踊り練習

・誕生会・意見交換会

明照園だより

7月号

明照園 1273-1
 法人番号 0969-73-3245
 法玉号 0969-73-3307
 社福社法人明照園
 会草市久玉町
 電話番号
 F A X : 0969-73-3307
 ★養護老人ホーム
 ★特別養護老人ホーム
 ★ユニオンサービスセンター
 ★ヘルパーステーション
 ★居宅支援事業所



父の日の集い 養護老人ホームでは

6月16日、男性ご利用者様（12名）の父の日の祝いの会を開催しました。調理スタッフによる手作りチーズケーキと紅茶を召し上がりながら、和気あいあいと会話が弾んでいました。そして、職員手作りのメッセージ



ユニット型特養では

6月16日、父の日の集いを開催しました。まずは、調理職員お手製のチーズケーキを堪能されました。その後、職員より黄色いバラとメッセージカードを



皆さん揃ってお祝いしましょう。
 （庵本）

カードとバラの花をプレゼントすると、とても喜んで下さり、歌を唄ったり踊ったりするご利用者様もおられ、皆さん手拍子で場を盛り上げて下さいました。短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごしました。（川崎）



七夕飾り準備 特別養護老人ホーム

長雨が続き、青空が恋しくなってきた今日この頃、特養では七夕飾りの準備を行いました。色画用紙の短冊にご利用者様お一人おひとりの願い事を書いていただいたところ、「健康で長生き出来ますように」とか、「美味しいものが食べられますように」など様々な願い事がある中に、「宝くじが当たりますように」「お金をいっぱいもらえますように」という茶目ついたっぷりの短冊もありました。

今年の七夕の夜、織姫さまと彦星さまの年に一度の天の川デートは実現したのでしょうか。
 （福田）



普通救命講習

6月17日から6月27日にかけて消防署ご協力のもと普通救命講習を実施しました。日頃より緊急時の対応に関する研修も行っていますが、今回の研修は、前もって各自がウェア講習を受けて後の実践講習という事で、より充実した内容となりました。迅速な応急措置から心肺蘇生への流れを学び、AEDの使用方法を再確認しました。施設内に限らず、いつでもどこで緊急事態に遭遇するかもしれないかもしれません。その時に救命の連鎖の輪の中に自分が入れるように今後もスキルアップに努めていきたいと思います。

実際に救急車の出勤もあり、疑問や質問等にも丁寧に答えました。消防署の職員の方々にはこの場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。
 （篠山）



6月16日父の日に、調理より手作りチーズケーキを提供させて頂きました。

調理部所

今回はチーズケーキに合うブルーベリーソースをかけて甘さを少しプラスしました。入所者の皆さんからは「美味しい」とお褒めの言葉をいただきました。ありがとうございました。



「口の健康は全身の健康の源」

ヘルパーステーションより



6月は歯と口の健康週間（6/4～6/10）でしたが、皆さんは、歯の健康について何か取り組んでおられることはありますか？ガムを製造するロツテと共同研究を行っている会社の研究によると「ガムをかむ習慣のある高齢者は口腔機能のみならず身体機能、認知機能が高い」という結果が報告されたそうです。ガムをかむ事で咀嚼（そしゃく）能力や舌圧を含む口腔機能が改善されるようです。舌圧とは舌が食べ物を押しつぶす力です。舌圧が低下すると食事のむせや嚥下機能が低下し、誤嚥性肺炎を引き起こす場合があります。また、ガムをかむ事で唾液の分泌を促進し、高齢期の虫歯予防にも役立つと考えられています。ガムは皆様にとって、あまり馴染みのない食べ物かもしれませんが、自分で出来るお口のリハビリです。家庭でするお口のリハビリとして生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか？（矢取い）

手芸 サービスセンター

デイサービスでは七夕の笹飾り作りをしました。色とりどりの飾り物をご利用者様が思い思いに作られました。また、二名のご利用者様には牛乳パックを

利用しての足置きを作ってもらいました。特養のご利用者様が飲み終わった牛乳パックを集めて、中に詰め物を入れ、布を被せて上手に柄を合わせて縫い付けて下さいました。とても頑丈で素敵な足置きが完成しました。早速デイサービスで利用させてもらっています。
 （松中）

