

5月の行事予定

全 体

- 11日…母の日の集い
花祭り
- 20日…外庭清掃
- 26日…月忌法要
- 金曜日…回診

養 護

- 5日…菖蒲湯
- 8日…健康診断
- 10日…花御堂飾り
- 21日…春の遠足
- 22日…誕生会
- 29日…ふるさと訪問

特 養

- 1日・22日…輪投げ
- 6日・30日…ボーリング
- 9日…音楽体操
- 13日…誕生会
- 20日…紙芝居

ユニット

- 2日…手工芸
- 4日・9日…風船バレー
- 5日・14日…外気浴
- 6日…ボーリング
- 10日…茶話会
- 11日…花祭り
- 13日…脳トレーニング
- 15日…健康診断
- 16日…輪投げ
- 17日…ちぎり絵
- 20日…外庭掃除
- 23日…バランスゲーム

デイサービス

- 端午の節句（菖蒲湯）
- 手工芸（父の日に向けて）
- 母の日の集い
- 誕生会・おやつ作り
- 団子汁会・映写会

明照園だより

5月号



↑ご利用者がプランターで育てているブルーベリーです。↑園庭の梅の木が実をつけてます

社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号 0969-73-3245
FAX :0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所 とも生き



つね剥き
デイサービスセンター

ご利用者様のご家族よりツワブキを頂きました。大変大きいツワブキで皆さんも「こがん太かとは初めて見た！」と、ビックリされるほどでしたが、デイの皆さんもさすがに手慣れたもので、あつという間に剥き上がりしました。しばらく水に晒してから湯がいたら、そのまま料理教室となり、ツワブキを使った旬の炒めものを作りました。春の訪れを告げる炒めものが皆さんの昼食の一品になったのは言うまでもありません。食後に感想をお尋ねすると「やっぱり美味しか〜」と、にっこりされていました。（貝川）



牛深ハイヤ祭り
船団パレード見学
養護老人ホーム

養護では4月20日のハイヤ祭りに、須口漁船団の海上パレードの見学に行きました。

した。漁船が色鮮やかな大漁旗を靡かせながら白波を上げて通るたびに、ご利用者の皆さんは手を振り声援を送っておられました。最後の船が近寄ってきて餅投げが始まると、見物客は我先に拾おうと大賑わいとなりました。（松中）

お花見

花見ドライブ
ユニット型特養

4月6日、ユニット合同で河浦方面へ花見ドライブに出かけました。前日からの風雨で桜の花が散ってしまっただけで心配していましたが、当日は天気にも恵まれ、内の原の国道、河浦の河川敷の桜も綺麗に咲いていました。車からの見物ではありましたが、皆さん「綺麗かな〜」と喜んで下さいました。車の窓を開け、爽やかな春の風を肌感じて頂き、気分転換も図ることが出来ました。（庵本）

特養で鉢植えしていたチューリップが、ようやく咲き始めました。花が咲くのが待ち遠しくて、何回も見に行かれていたご利用者様は、蕾が出てきたのを見て大変喜んでおられました。色鮮やかな赤いチューリップを前に思わず手を合わせる姿も見られ、また室内に飾った桜の花には「綺麗だね〜」と、うっとりされ春を満喫されている様子でした。（田川）

「高齢者の運動靴選び」ヘルパーステーション

色とりどりの花が咲き誇り、春の訪れを感じる頃となりました。暖かな陽気に誘われ、これから運動を始めてみよう、外出しようと考えておられる方も多いのではないのでしょうか？皆様が運動を始める時、まず直面するのが「靴選び」だと思います。高齢者の靴選びで重要なのは「転びにくい靴」を選ぶということです。靴が合っていないと、足腰に負担がかかるほか、転倒して思わぬ怪我に見舞われることがあります。転びにくい靴選びのポイントを4つあげますので参考にしてみてください。

- 1、つま先部分が反りあがった靴
(つま先が地面についているとすり足になりがちな高齢者はつまずきやすくなります。)
- 2、重すぎない靴
- 3、滑り止めが付いた靴
(靴底がゴム製で溝が深いなど滑り止めがしっかりしているものを選びましょう。)
- 4、踵（かかと）が安定する靴（矢取い）



障がい者雇用中小事業主認定「もにす」を受けました

社会福祉法人明照園は、障がい者雇用の取り組みが評価され、厚生労働省より「もにす認定事業主」として認定されました。ハローワーク天草管内では第一号の認定事業所となります。当法人では、障がいの有無に関わらず、誰もが働きやすい環境作りを目指して、職場のバリアフリー化や職員のサポート体制を整えています。「明照園と一緒に働いてみたい」「仕事のことで話を聞いてみたい」と思われる方は、ハローワーク天草へお問い合わせいただくか、明照園に直接ご連絡頂ければと思います。施設長 矢取克史