

9月の予定

全 体

16日 敬老の日
21日 合同慰霊祭
24日 月忌法要

養 護

10日…ドライブ
16日…敬老会
20日…誕生会
21日…法話会
26日…バーベキュー

特 養

3日…紙芝居
10日…輪投げ
13日…ボーリング
16日…敬老会
17日…誕生会
20日…紙芝居
24日…ボーリング

ユニット

6日…外庭散歩
11日…手工芸
13日…ゲーム
16日…敬老会

デイサービス

・おやつ作り
・手工芸
・敬老会・誕生会
・野外散策
・ゲーム



社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号 0969-73-3245
FAX : 0969-73-3307
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★シヨートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所 とも生き



ユニット型特養

地域でのコロナウィルス感染が続いているため、納涼祭が中止となりました。
そこでユニットでは、納涼祭の代わりにかき氷の出店を出し、ご利用者様に夏祭りの気分を味わっていただけるよう提灯を飾つ

「かき氷」

夏祭り

たりのれんを掛けたり雰囲気づくりをしました。頭がキーンとなり、こめかみを押さえる方がおられる一方で、お代わりして二杯目を食べる方もおられるなど、皆様とても楽しんでおられました。
(庵本)



9月1日は防災の日です！

令和6年8月8日、宮崎県で最大震度6弱を観測する強い地震があったことは記憶に新しいところですが、この時期は台風や大雨による災害が起こりやすい時期でもあります。日頃から十分災害に備えておき、万一災害が起こった時には素早く安全に避難ができるよう準備をしておきましょう。

【家の安全対策】

・寝室や出入り口付近に倒れそうな家具や物を置かない。家具が転倒しないよう壁に固定する。

・逃げ道になる所をふさがないように家具の配置を工夫する。

【地震後の火災の防止】

・ガス機器は自動消火装置が付いているものに変え、カーテンは不燃性のものにする。

【普段から地域の方と防災意識を高め合う】

・地域の防災訓練に参加するなど、日頃から近所の人と顔なじみを作っておく。
・家族や助けてくれる人と災害時どのように連絡を取るかを決めておき、連絡先を分かりやすいところに置いておく。

【食料・飲料の備蓄をする】

・ライフラインが止まった時に備えて保存食や飲料水を備蓄し、トイレ等の生活用水もポリタンクに溜めたり浴槽の水を張ったままにしておく。

【非常時の持ち出し物品の準備】

・食料品・飲料水・義歯等・おむつ類・薬・お薬手帳・健康保険証・メガネ・懐中電灯・携帯ラジオ・杖・笛（自分の居場所を知らせるため）等の非常用持ち出し袋を準備する。

災害は起きて欲しくないものですが、自分の身にいつふりかかってもおかしくありません。いざという時に慌てず避難できるよう日頃から準備をしておきましょう。

ヘルパーステーションより (矢取)



デイサービスでは水羊羹作りをしました。まず、ご利用者の皆さんに寒天を鍋で溶かして頂き、次にこしあんを入れてよく混ぜ、カッ

デイサービスセンター お菓子作り

プに注いで冷やし固めます。固まるまでの待ち時間に、ご利用者の皆さんには紙芝居を見て頂きました。
そして午後のおやつによく冷えた水羊羹を召し上がった頂きました。甘くておいしいと大変喜ばれました。
(松中)



ボリング大会
特養では、ホールで輪になりペットボトルで作成したピンを使いボリング大会を行いました。上手にボールを投げピンが倒れると、満面の笑みが見られていました。

時には職員がボールの投げ方をアドバイスしながら、ホールには楽しい声が響いていました。
(田川)



迎え団子
8月13日盆の入り、ご先祖様をお迎えする迎え団子を昼食に提供しました。手作り団子にこしあんをかけてお出しすると、養護の方は御飯よりもまず先にだんごを召し上がっていました。また、12日には、お盆恒例の生の桃も提供し喜んで頂きました。
(山本)

調理部より



誕生会

養護老人ホーム

養護老人ホームでは、8月27日に誕生会を行いました。8月の誕生者様は3名おられ、他のご利用者の皆様で大きな声で誕生日の歌を唄いお祝いをしました。そのお礼にと誕生者のお一人の方が、瀬戸の花嫁を唄って下さり、和やかな誕生会となりました。最後にケーキも召し上がり、とても喜んでおられました。
(根岸)