



養護の畑で出来たスイカです



明照園だより

8月号

明照園 1273-1
法人番号 0969-73-3245
福祉番号 0969-73-3307
社会福祉法人明照園
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニバーサルデザイン
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所



8月の行事予定

全 体
15日…お盆・精霊船流し
27日…セレクトメニュー
毎週金曜日…回診
養 護
6・13・27日…踊りの練習
10日…お菓子作り
9日・23日…踊りの練習
19日…誕生会
20日…ドライブ
25日…そうめんの日
特 養
5日・29日…輪投げ
12日…誕生会
19日…紙芝居
26日…音楽体操
22日…ボーリング
ユニット
輪投げ・風船バレー
ボーリング・外気浴
脳トレーニング
牛乳パック積み・塗り絵
映写会・折り紙
旗揚げゲーム
風船バレー
デイサービス
ゲーム・夏の海を見よう
(野外ドライブ)
冷やし素麺・読み聞かせ
踊り発表会・映写会・工作
誕生会・夏バテ防止体操
甘味処



ユニット型特別養護老人ホーム

ユニット型特養では、7月6日に七夕の集いとスイカ割りを行いました。
職員が準備した笹に、各ユニットで作った飾りを飾って頂きました。短冊にはお一人おひとりの願い事が書いてあり「美味しいものが沢山食べられますように」「お金は持ってるけど、貯まりますように」「家に帰れますように」等色々ありました。

飾り付けが終わると、皆さんお楽しみのスイカ割りをしました。タオルで目隠しをし新聞紙を丸めて作った棒を手に前へ進み、狙いを定め叩いておられました。なかなか割れないと「あら〜」との声も聞かれ、笑い声も絶えませんでした。その後は皆さんで輪になり風船バレーを楽しまれ、美味しくスイカを召し上がっておられました (庵本)

特別養護老人ホーム

特養多床室では、七夕作りと同時にホールにてスイカ割り大会を開催しました。ブルーシートの上に大きいスイカを置き職員誘導のもとスイカめがけて棒を振り下ろしますが、中々スイカに当たらず

養護老人ホーム

でした。周囲のご利用者様が「右、左」と声を掛けて下さり、少しスイカに当たると「やったー」と歓声が上がる瞬間もありました。スイカ割りを楽しんだ後は皆さんでスイカを頂きながら歓談されました。 (田川)

7月6日、養護老人ホームでも集会室にて七夕の集いを行いました。職員が切った短冊を付けた手芸の時間に作った飾りを付けて軒下に立てると「立派なものができた！」と満足しておられました。そのあとは、恒例のスイカ割り大会を行いました。目隠ししたご利用者様が躊躇なく挑戦されました。周りの方のアドバイスを受けて、うまくスイカに当たると拍手と歓声があがっていました。 (松中)



はげどん



天草では梅雨の合間の晴れた日のことを「はげどん」と言う、と以前ご利用者様から教わったことがありました。その当時は雨雲の合間から眩しいお日様が出てくるので「はげどん」なんだらうと勝手に解釈していました。子供の頃、「はげどん」の時は「はげだこ」(団子)を祖母が作って、神様や仏様にお供えしてから皆で頂いていた記憶

があります。天草で言う「はげどん」を正式に言えば「半夏生(はんげしょう)」だそうで、半夏生は農作業の節目の日であり、田植えの終わりを祝う時期を意味します。この日に「はげ団子」を食べて自然の恵みに感謝し疲れを癒す風習があったそうです。「半夏生」に食べる団子であることから「はんげ団子」と呼ばれ、それがなまって「はげ団子」になったとされています。団子の表面に餡がまだらにつく様子が「はげている」ように見えることも名前の由来の一つだそうです。 (松中)



やっぴょうみ

デイサービスセン

ターでは、ご利用日の午後からレクリエーションを行います。担当職員が手工芸やゲームなどを計画します。どんなゲームをしたら盛り上がるか考えてながら準備します。何歳になっても競い合うゲームには一生懸命になられ皆さんの表情が真剣であります。今回は新

聞紙を使ったゲームを行いました。新聞紙を細く手で切った長さを競うゲームですが、途中で直すのは苦労されていました。優勝した方は職員からの熱烈なお祝いを受けて笑顔で喜んでおられました。 (貝川)

土用の丑の日



調理 土用の丑の日には、ご利用者様に毎年うなぎを提供しています。今年もうなぎを皆さんに食べて頂きました。うなぎの栄養価は非常に高く、良質なタンパク質以外にビタミン類が豊富に含まれています。うなぎは栄養面が優れているだけでなく、身がやわらかく咀嚼しやすいため食べやすく飲み込みやすいことも高齢者におすすめできる理由です。カルシウムやビタミンDが豊富であることから骨を丈夫にする働きがあり、高齢者に多い骨粗しょう症の予防にもなります。その他にも、血流を促すビタミンE、DHA、EPAが豊富なのも、脳梗塞や心筋梗塞などの病気予防にも役立ちます。 (岩下)