

明照園 1273-1
 法人番号 0969-73-3245
 福祉番号 0969-73-3307
 社会福祉法人 明照園
 電話 F ★養護老人ホーム
 ★特別養護老人ホーム
 ★ユニート型特別養護老人ホーム
 ★デイサービスセンター
 ★ヘルパーステーション
 ★居宅支援事業所

明照園だより

11月号

11月の予定

全 体

4日…眼科往診
 10日…月忌法要
 毎週金曜日…回診

養 護

12日…バーベキュー
 20日…誕生会
 26日…ドライブ

特 養

11日…誕生会
 14日…輪投げ
 18日…紙芝居
 21日…ボウリング
 24日…音楽体操

ユニット

1日…風船バレー
 4日 22日…外気浴
 6日…ボウリング
 15日 29日…脳トレ
 18日…牛乳パック積み
 25日…旗揚げゲーム
 26日…外庭掃除

デイサービス

野外ドライブ、頭の体操
 健康教室、外庭散歩
 体が軽くなる体操
 ゲーム、焼き芋、紙芝居



天養連ゲーム大会



10月21日、天草郡市の養護老人ホーム5施設からなる天養連のゲーム大会が栖本町体育館で開催され、明照園からは6名のご利用者様が参加されました。新型コロナウイルスの流行で中断されていた天養連の交流ゲーム大会が昨年より再開され、今年もパタンク競技の交流会でした。

養護老人ホーム明照園



競技内容は、丸い円の周りにボールを1チーム5個ずつ投げて、中心にある玉に一番近かったチームが勝ちとなるゲームです。明照園の選手は、最初のうちはボールを投げる力加減が分からず、相手チームの所まで転がっていったりして苦戦されているようでした。選手の皆さんは健闘されましたが、残念ながら入賞は叶わず、「来年はもっと練習して挑みたい」と悔しさをにじませるご利用者様もおられました。

(松中)



ユニット型特養では10月5日に3ユニット合同で運動会を開催しました。会場となった三縁ホールには、数日前から職員により万国旗が飾られ、当日はご利用者代表の方が各ユニットの旗を持ち、気合十分に入場して来られました。開会宣言に続



きラジオ体操をして、いよいよ競技が始まりました。玉入れ、輪投げ、ボーリングと、出場されるご利用者様の顔は真剣そのもの、しっかりと狙いを定め投げつけておられました。また、競技に出られない方も敵味方に関係なく「ソーレー」と声を出して応援してくださいました。終盤になり、ご利用者様も職員も盛り上がる競技と言えは「パン食い競争」です。ご利用者様には物干し竿に洗濯ばさみでミニパンをつるし手で掴んで頂きました。中には2個3個と隣の方の分まで膝の上に取っている方もおられました。さて、職員はもちろん手を使わず口で取りますが、竿を持っている職員が上下に動かすためなかなか取れず、会場を沸かせていました。パンはその日のおやつに皆さんで美味しく召し上がりました。(庵本)

用者様には物干し竿に洗濯ばさみでミニパンをつるし手で掴んで頂きました。中には2個3個と隣の方の分まで膝の上に取っている方もおられました。さて、職員はもちろん手を使わず口で取りますが、竿を持っている職員が上下に動かすためなかなか取れず、会場を沸かせていました。パンはその日のおやつに皆さんで美味しく召し上がりました。(庵本)

秋の味覚松茸

10月の誕生会に松茸ご飯を提供しました。乾燥松茸を使い、香りは少々劣るとはいえ、おいしい松茸ご飯ができて上がりました。皆さん秋の味覚をおいしそくに食べておられました。今年は暑く長い夏のせいで秋の訪れが遅い中、少しでも季節の移ろいを感じて頂けたら嬉しく思います。(右下)



全体会議での片白健次様による講演



職員の全体会議にて外部講師講演が催され、片白健次様にご登壇いただきました。久玉地域の来歴や地名の由来など、普段耳にしている言葉の成り立ちについて深い考察と笑いを交えて解説していただきました。久玉という言葉が鹿児島地域でもよく見られ、その大元は伊勢の二見浦、二見興玉(おきたま)神社から来ているという話には拝聴していた職員一同驚きの声が上がっていました。ご自身の足で情報を収集し積み重ねた知識を楽しげに披露される姿を拝見し、私も長く追求できる興味や趣味を持ちたいと感じました。(唐田)



秋祭りのビデオ鑑賞

今年の牛深内各地区の秋祭りの様子をテレビで写し、獅子舞の鑑賞会を行いました。やはり、『たまとり』の子供さんの映像が流れた時が最も喜ばれている様子で、獅子舞が出てくると、昔話に花が咲きとても盛り上がりつつおられました。



(川)

手工艺



デイサービスセンター明照園では、牛乳パックを使った足置きを作りました。一日中足を下したままではと浮腫みが出てきますが、座っている時に少しでも足を上げることで浮腫みの解消になります。空の牛乳パック

に新聞紙をたくさん詰め込み固くしたら6個ほどまとめてガムテープをしつかり巻き付け、表面にハギレ等を貼つたら完成です。新聞の詰め込み作業は力のいる作業で最後の押し込み作業はやはり男性の方にして頂きました。たくさんのご利用者様に使っていただくことで、足の疲れ解消に取り組んでいきたいと思っています。(貝川)