

12月の予定

全体

24日 月忌法要
31日 大晦日

養護

3日 各棟懇談会
4日 全体懇談会
10日 ふるさと訪問
18日 誕生会、福引き
26日 餅つき
29日 正月飾り

特養

9日 輪投げ
12日 誕生会
16日 紙芝居
19日 ボウリング
24日 クリスマス会
29日 音楽体操

ユニット

5日、19日 風船バレー
6、11、16日 脳トレ
13日 牛乳パック積み
22日 手工芸・福引会
24日 旗揚げ

デイサービス

体操・足湯ドライブ・ゲーム・手工芸・誕生会
Xmas会・柚子湯・忘年会

明照園だより

12月号

明照園 1273-1
法人番号 0969-73-3245
福祉番号 0969-73-3307
社会福祉法人明照園
〒127-0001 東京都大田区東大田1-1-1
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★シニョートサービスセンター
★デイサービス
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所



ボール遊び

特養では同じテーブルのご利用者様同士でボール遊びをしました。
テーブル上でビーチボールを転がし、「ボールの来るぞ！」と皆さんで声掛け

しながらボール遊びを楽しみました。職員もご利用者様の輪に入り、コミュニケーションを促しながら和気あいあいとした雰囲気の中で、折歓声も沸いて賑わっておられました。
(田川)



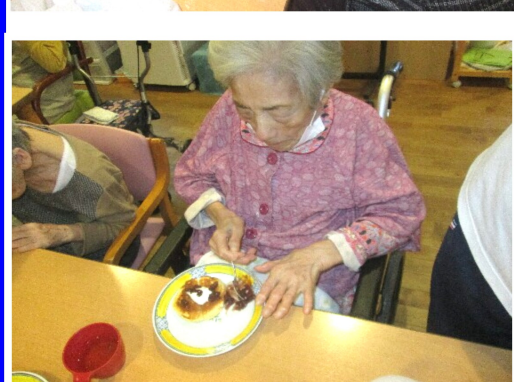
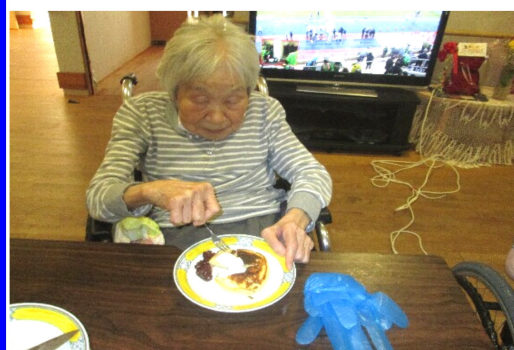
バーベキュー

養護老人ホームでは11月12日バーベキューを行いました。
肉や野菜、ミリン干し、キ

ビナゴ、焼きそばなどを焼きました。炭は火加減が難しく、強くなったり弱くなったりして苦労しました。ご利用者の皆様はテーブルに着いて今か今かと焼き上がりを待ってお



デイサービスでは焼き芋会を行いました。焼き芋をする日には午前中から忙しく、芋に新聞を巻き塩水につけ絞ってからアルミホイルで巻くなど準備に追われます。しっかりと巻き込まないと焦げの原因になる為、気を付けて巻いていきます。午後になって、少し開いた窓から美味しそうな香りが漂ってくる中、ご利用者様に紙芝居の読み手になって頂いて楽しい時間を過ごしたその後は、ホクホクの焼き芋を楽しんで頂きました。
(貝川)



パンケーキ作り



手洗いの後に手袋とマスクを着用し準備万端のご利用者の皆さんには生地作りとホイップクリーム作りの班に分かれていただきました。生地作りでは、一人の方が泡立て器で混ぜる間、別の方がこぼれない様にボールを持って下さり、ダマもなく上手に混ぜ上がりしました。ホイップクリーム作りでは、泡立て器で混ぜて下さるのですが、角が立つようになるまで混ぜるの

は大変な作業で、「手のしんどかな」と途中休憩をはさみながら混ぜていただきました。最後は機械の泡立て器で職員が少しお手伝いしました。生地は職員がホットプレートで焼き、あんこやホイップクリーム、アイスクリーム等を添えてお茶と一緒に召し上がり、皆さん「美味しかな」と大変喜んで下さいました。
(庵本)



「ありがとう」を伝えましょ
ヘルパーズ
ほんの些細なことでも「ありがとう」という言葉をかけられると、だれもがうれしい気持ちになります。言われた方もうれしいのです。言われた方も口に出すことで前向きな明るい気持ちになり、脳内から幸せホルモン（セロトニン）や免疫力が高まる（エンドロフィン）と呼ばれる物質が分泌されるなどうれしい効果がもたらされるそうです。「ありがとう」は言われた人もうれしい言葉ですが、言う方も幸せになれる言葉なのです。皆さんも、自分の身近な人に「ありがとう」を伝えてみませんか。