

社会福祉法人明照園
 天草市久玉町 1273-1
 電話 番号:0969-73-3245
 FAX:0969-73-3307
 ホームページ:
<https://meishoen.com>
 ★養護老人ホーム
 ★特別養護老人ホーム
 ★ユニット型特別養護老人ホーム
 ★ショートステイ
 ★デイサービスセンター
 ★ヘルパーステーション
 ★居宅支援事業所とも生き



明照園のホームページに繋がります。読込機能でお試ください！



- 3月行事予定**
- 全 体**
 4日…主任会議
 3日…眼科往診
 18日…合同慰霊祭・法話会
 23日…入所判定委員会
 毎週金曜日…回診
- 養 護**
 3日…ひな祭りの集い
 4日…全体懇談会
 4日、18日…映写会
 9、12、23、26日…脳トレ体操、レク
 17日…誕生会
 22日…おやつ作り
 25日…花見
- 特 養**
 5日…X線撮影
 10、27日…輪投げ
 17、31日…紙芝居
 13日…誕生会
 20日…ボウリング
 24日…音楽体操
 29日…処遇研修
- ユ ニ ャ ッ ト**
 3日…ひな祭りの集い
 5日…X線撮影
 10日…手工芸
 12日…しりとりゲーム
 15日…発電機試運転
 17日…外庭掃除
 29日…洗車
- デ イ サ ー ビ ス**
 ひな祭りの集い・体操
 ゲーム・おやつ作り
 クイズ王決定戦・手工芸
 出店ごっこ遊び・誕生会
 野外散策



節分の



ユニット型特養では
 2月3日に、3ユニット合同で『節分の日の集い』を行いました。ご自分で色塗りをした鬼やおかめのお面を被ってホールに集合していただき、楽しいゲームが始まりました。容器に入った殻付き落花生を箸でつまんで横の容器に移すゲームでは、皆さん負けじと表情も真剣で、終わると手を上げて合図してくださいました。次に、お玉に入れた落花生を落とさないように隣の方へと渡していくゲームです。さて最後に何が残るのか？途中で職員より「御樽」の落花生もあり最後まで一つも減ることなく渡りました。最後には、赤鬼に扮した職員がエレベーターより出て来ると、「鬼は外！〜！」と一斉に投げつける無事に退治することができると皆さん笑顔になっておられました。(庵本)



ひな人形の塗り絵



特別養護老人ホームでは
 ひな祭りに向けて、ひな人形の絵の色塗りに取り組みました。皆さん何色で塗ろうかと考えながら一生懸命塗りあげられました。職員もご利用者様の中に入りお手伝いしながら和氣あふれ楽しい時間を過ごしました。(田川)



河津桜見物

デイサービスでは
 早咲きの河津桜の花見に出かけました。深海から下平へとバスに乗って出かけ見事な河津桜を見物しました。バスから降りて桜の木に触れたり写真を撮ったりして、春の訪れを感じておられました。楽しいお喋りに花が咲き明照園まで賑やかに帰ってきました。

(貝川)

インフルエンザになったら!

体を回復させるために消化が良く栄養価の高い食事が重要です。特に、ビタミンA、ビタミンC、たんぱく質を意識して摂取しましょう。ビタミンAは、粘膜を保護しウイルスの侵入を防ぎます。レバー、うなぎ、牛乳、人参、かぼちゃ、春菊などに多く含まれます。ビタミンCは、免疫力を高め、ウイルスへの抵抗力を促進します。ピーマン、ブロッコリー、菜花、イチゴ、キウイ、みかんなどに多く含まれ、熱に弱いのでさっと湯がくか生食がおすすめです。たんぱく質は、免疫細胞の材料となり、免疫力を高めます。魚、脂の少ない肉、卵、大豆製品、乳製品など。水分と電解質も重要です。発熱時の脱水状態を防ぐ経口補水液、スポーツドリンクなどをこまめに取ります。(岩下)



水消火器での消火訓練



非常食の取り扱い説明

2月19日は
消防訓練でした

明照園で働いてみませんか?!

明照園では一緒に働いてくださる職員さんを募集しています。
介護福祉士・看護師・介護支援専門員・管理栄養士
 介護未経験者歓迎です。詳しくは明照園まで、お気軽にお問い合わせください。

☎0969-73-3245

ショートステイよりお知らせです!

ショートステイの空き状況は、明照園ホームページ内の『ショートステイ空き状況』からいつでもご覧いただけます。ご利用をご検討の際に、お気軽にチェックしてみてください。

ショートステイ明照園
 〒969-0001 天草市久玉町1273-1
 Googleカレンダーに連携

養護

2月21日 養護老人ホームでは深海、宮野河内方面へふるさと訪問を兼ねて野外ドライブに出掛けました。

2月23日の昼食は鍋の日でした。