

社会福祉法人明照園  
 天草市久玉町 1273-1  
 電話番号:0969-73-3245  
 FAX:0969-73-3307  
 ホームページ:  
<https://meishoen.com>  
 ★養護老人ホーム  
 ★特別養護老人ホーム  
 ★ユニット型特別養護老人ホーム  
 ★ショートステイ  
 ★デイサービスセンター  
 ★ヘルパーステーション  
 ★居宅支援事業所とも生き



# 明照園だより

令和8年4月号

明照園のホームページに繋がります。読込機能でお試しください



## 4月の行事予定

### 全体

- 6日…主任会議
- 7日…眼科往診
- 21日…月忌法要
- 27日…入所判定委員会  
全体研修
- 毎週金曜日…回診

### 養護

- 1日…全体懇談会・映写会
- 6・9・20・23日…脳トレ体操・レクレーション
- 8日…園芸(畑起こし)
- 1日・15日…映写会
- 19日…ハイヤ祭り(船団パレード見学)
- 20日…誕生会
- 29日…ふるさと訪問

### 特養

- 4日…花見弁当、
- 10日・28日…輪投げ
- 14日…誕生会
- 17日…紙芝居
- 21日…ボウリング
- 24日…音楽体操
- 26日…処遇研修+

### ユニット

- 2日…風船バレー
- 5日…ドライブ
- 6日…手工芸
- 7日・20日…外気浴
- 10日…ボウリング
- 13日…脳トレ
- 14日…手工芸
- 30日…牛乳パックタワーゲーム

### デイサービス

- 花見・映写会・ゲーム大会
- 野外散策・ハイヤ見学
- 読み聞かせ・誕生会
- 手工芸・団子汁会



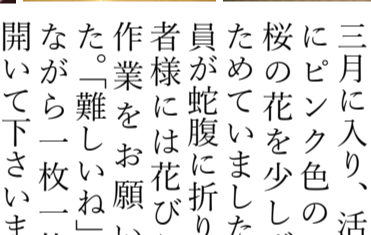
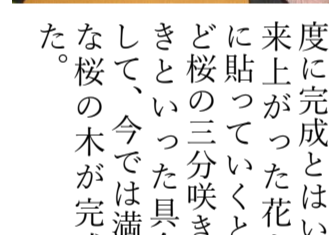
**出店ごっこ**  
 デイサービスでは、皆さんに露店の雰囲気味わっていただく、レクレーションで『出店ごっこ』を計画しました。屋台の食べ物準備ができるまでは、じゃんけんゲームやにらめっこをしてお待ちいただき、歩行訓練で獲得したポイントをたこ焼きやフルーツに交換できるポイントをたこ焼きしました。ご利用者様はゲームになると夢中になられ、じゃんけんに勝ちたいと真剣な表情でしたが、最後は美味しいおやつを食べて、ゆったりと満足されているようでした。(貝川)

### 出店ごっこ



**輪投げゲーム**  
 特別養護老人ホームでは、ホールにお集まりいただき、BGMに昔ながらの音楽を流しながら輪投げゲームをしました。皆さん、高い点数の棒を狙って輪を投げますがなかなか力加減が難しいようでした。届かない方には、的棒の台を近づけて入りやすい様に工夫しながら頑張っていたいただきました。緊張感の中にも笑顔が見られ、ゲームを楽しんでおられました。(田川)

### 輪投げゲーム



### 桜つくり



三月に入り、活動の時間にピンク色のお花紙で桜の花を少しずつ作りためていました。まず職員が蛇腹に折り、ご利用者様には花びらを開く作業をお願いしました。「難しいね」と話しながら一枚一枚丁寧に開いて下さいました。一度に完成とはいかず、来上がった花を順次枝に貼っていくと、ちょうど桜の三分咲き、五分咲きといった具合に開花して、今では満開の見事な桜の木が完成しました。(庵本)

## 在宅介護を応援します ヘルパーステーション明照園

「住み慣れた自宅や地域で最後まで生活したいが、思うように体が動かない」「家族や親せきが近くに住んでおらず、これから先の生活を考えると不安」「オムツ交換の仕方やお風呂の入れ方がわからない」などの介護についての悩みはありませんか？ヘルパーステーション明照園では、そのような悩みにお応えできるサービスを提供しています。(ご利用できる方は介護認定を受けておられる方です) サービス内容としては、

- ☆生活援助 (掃除・洗濯・買い物・食事の準備など)
- ☆身体介護 (入浴援助・オムツ交換・身体清拭・ともに行う家事など)

ご希望の内容をケアマネージャーに依頼して頂くと、スタッフがサービスの内容をご本人様と一緒に考えていきます。また、「これから介護保険サービスを利用してみたい・ホームヘルパー利用について話を聞いてみたい・もっと内容を深く知りたい」等ございましたら、担当ケアマネージャー、またはヘルパーステーション明照園までご相談ください。(矢取)



### 3月の養護老人ホームの活動風景

👉 3月3日、ひな祭りの集いを行いました。お内裏様お雛様になって記念撮影!

👉 3月17日の誕生会誕生者紹介とバースデーケーキでのお祝い。  
👉 久しぶりに余興のカラオケで盛り上がりました。



👉 3月29日、おやつ作りで蒸しパン作りをしました。美味しくできました。

## 明照園で働いてみませんか?!

明照園では一緒に働いてくださる職員さんを募集しています。介護福祉士・看護師・介護支援専門員・管理栄養士介護未経験者歓迎です。詳しくは明照園まで、お気軽にお問い合わせください。

☎ 0969-73-3245

## 桃の節句弁当(ひな弁当)

3月3日、毎年恒例の『雛弁当』を今年も召し上がっていただきました。献立は、ちらし寿司・筑前煮・エビフライ菜の花のからし和え・若竹汁・漬物・和菓子・イチゴです。入居者の皆様に春を感じていただけるよう丹精込めて作りました。



いつもなら桜餅をお弁当と一緒に提供していますが、今年は可愛らしい雛の和菓子を召し上がっていただきました。皆さんかわいいと言いながらおいしそうに食べておられました。今後も季節感を取り入れた献立作りを心掛け、皆さんに喜んで頂ける『食』に取り組んでいきたいと思ひます。(岩下)