社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号：0969-73-3245
FAX：0969-73-3307
ホームページ：
https//meishoen.com
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所とも生き

明照園だより

令和8年6月号

明照園ホームページQRコード

6月の行事予定

全　体
８日…主任会議
15日…月忌法要
26日…入所判定委員会
毎週金曜日…回診

養　護
15日…誕生会
16日…全体懇談会
21日…父の日の集い
2・5・8・11・16・19・22・25・30日…脳トレ体操・レクレーション
24日…映写会
28日…おやつ作り・茶話会

特　養
３日…眼科往診
９日・３０日…紙芝居
５日・25日…輪投げ
14日…父の日の集い
12日…誕生会
16日…ボウリング
19日…音楽体操
23日…輪投げ

ユニット
10日…手工芸
13日…牛乳パックタワー積みゲーム
21日…父の日の集い
24日…風船バレー
29日…ボールゲーム

デイサービス
歌おう会・ゲーム・父の日集い・誕生会・読み聞かせ・野外散策（アジサイ見物）・手工芸（父の日に向け

養護老人ホーム

5月27日に春の遠足に行きました。宮地岳のかかし村の後佐伊津の延命地蔵様で弁当を食べて天草空港を見学して帰ってきました。（松中）

養護老人ホーム

5月10日に母の日の集いを行いました。カーネーションとメッセージカードをお渡しし皆様に大変喜んでいただきました。（下田）

養護老人ホーム

ここ数年は感染症対策のためもあり畑仕事がなかなか出来ませんでしたが、5月の末にキュウリ・ナス・ピーマン・ミニトマト・イモなどをご利用者様と一緒に植えました。今後は手入れを行いながら、収穫の日を楽しみに、ご利用者様と一緒に園芸活動を進めていきたいと思います。（下田）

特養5月の行事活動

○特養では端午の節句に菖蒲湯に入って頂き一年の健康を願いました。皆さん気持ち良さそうに入っておられました。また、『母の日の集い』に参加され、メッセージカードとカーネーションを手に笑顔で写真撮影をしました。
○お天気のいい日には、お散歩に出かけ日光浴をしました。山の新緑を眺めたり、花壇の花を楽しまれ、5月の新鮮な空気を胸いっぱいに吸い込んでおられました。（松下）

ユニット型特養5月の行事活動

○ユニットでも、5月10日の『母の日の集い』では、カーネーションやメッセージカードを手にニッコリ写真撮影。ご家族の方々もお母様達に面会に来られ、にぎやかな中にも温かな風が流れていました。

花祭り

○5月24日は『花まつり』でお釈迦様にお一人おひとりお参りされ、甘茶かけをされました。「長生きさせてもらってありがとうございます」と手を合わせるご利用者様の姿に、心あらわれる思いがしました。その後は皆様で甘茶会を楽しみました。（猪股）

つわむき名人

季節を感じていただく活動として、園庭に自生しているツワを皆さんで剥いてみました。しゅ～っと手際よく剥くご利用者様のお姿に職員もビックリ！！

こどもの日の兜弁当

５月５日、こどもの日に兜弁当を食べて頂きました。
メニューは筍ご飯・鯛の塩焼き・筑前煮・ひじきの白和え・メロン・柏餅です。皆さんおいしそうに食べておられました。5月10日の母の日には入所されている女性の皆様に手作りのロールケーキも食べて頂きました。次の日、顔を見るなり「昨日は美味しかったばな」と声をかけて頂きとてもうれしく思いました。皆さんが喜んでくださる様子を見ることが私たち調理職員の大きな励みとなります。
（岩下）

歯の衛生週間　　ヘルパーステーションより

毎年6/4～6/10は『歯と口の健康週間』です。
6（む）と4（し）のごろ合わせから6月4日が『虫歯予防デー』と呼ばれていたことに由来し、歯と口の健康に関する正しい知識の普及や予防週間の定着を目的とされています。
多くの方が使われている義歯（入れ歯）を長持ちさせ、お口の健康を保つために、正しいお手入れの方法をご紹介いたします。

☆やってはいけない３つのＮＧ
①熱湯で洗う（変形します）
②歯磨き粉で洗浄する（傷がつき細菌が繁殖します）
③乾燥させる（ひび割れや変形の原因となります）

正しいお手入れの仕方
① 義歯専用ブラシを使いぬるま湯か水で洗います。
② 部分入れ歯の金属バネの裏側は汚れやすいので念入りに洗います。
③ 目に見えない細菌を除去するため洗浄剤を使います。
④ 夜寝る前など、外している間は必ず水を入れた容器で保管します。

皆様も正しい義歯の取り扱いができておられますか？口の中を清潔に保つことで歯周病を予防し心筋梗塞や、狭心症のリスクを減らす事ができます。まずは、自分で始めることのできることから、取り組んでみられませんか。
（矢取い）

歌おうかい

ディサービスセンターでは、歌詞カードを片手に季節の童謡などを歌ったりしています。高齢になると大きな声を出すことが少なくなってきますが、よく知っている歌であったり、皆さんと一緒に歌うことで恥ずかしさも忘れ大きな声で歌ってくださいます。声を出す事は誤嚥予防効果もあるそうです。デイサービスでは『歌おうかい』が毎月恒例の行事となりつつあります。デイホールから馴染みのある歌が聞こえてきたら皆さんもぜひ一緒に口ずさんでみてください。
（貝川）