社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号：0969-73-3245
FAX：0969-73-3307
ホームページ：
https//meishoen.com
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所とも生き

明照園ホームページ QR コード

7月の行事予定

全　体
６日…主任会議
２７日…月忌法要
２０日…クリーン
　アップ大作戦参加
６日…眼科往診
毎週金曜日…回診

養　護
１日…健康教室
８日…全体懇談会
　七夕の集い
９・１４・１７・２０
２３・２８日…脳トレ
　体操・レクレーション
１６日…冷やしそうめん
１５・２０日…映写会
26日…おやつ作り
　茶話会

特　養
５日…七夕の集い（スイカ割）　１０日…誕生会
１４日…紙芝居
17日…ボウリング
２１日…音楽教室、
２６日…処遇研修
28日…輪投げ

ユニット
１日…七夕かざり、
２日…脳トレ、７日…七夕の集い　15日…手工芸

デイサービス
七夕集い・おやつ作り
誕生会・読み聞かせ・誕生会・意見交換会・踊り練習
ゲーム

父の日の集い

特養には、男性の利用者様が19名おられます。今年の父の日の集いは例年以上に盛り上がり賑やかなものになりました。花束とメッセージカードを受け取り、紅茶とロールケーキを美味しそうに召し上がりました。来年も皆さん元気で父の日を迎えられますように！　（松下）

ユニット型特養では、花束片手に日頃のお顔とはまた違った趣のある表情をみせてくださいました。（猪股）

レクレーションの時間の楽しいひとコマ、輪投げ大会に笑顔の輪が広がりました。

老人会を訪問しました！
明照園在宅サービス事業所

令和８年６月10日（水曜日）、山の浦老人会様のご協力のもと、地域の皆様との意見交換や介護保険利用に関する情報発信のための交流会を開催いたしました。

当日は15名ほどの会員様にお集まりいただき、和やかな雰囲気の中でスタートしました。今回の目玉である明照園在宅サービス部門の職員による『寸劇』では、介護保険を利用するまでの流れや各種サービスの内容を分かりやすくユーモアを交えてご紹介させて頂きました。寸劇は練習期間も短く不出来であったかとは思いますが、会員の皆様にも喜んでいただけたようでした。その後、介護保険の概要説明や各種サービスについて質疑応答を行い、日頃の困りごとや不安について意見交換を行いました。明照園では、これからも皆様が住み慣れた地域やご自宅で安心して暮らしていけるよう、介護に関する困りごとの相談受付やサポートを行ってまいります。介護での心配事、困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。

山の浦老人会の皆様にはお忙しい中お集まりいただき、ありがとうございました。（矢取い）

明照園内の公衆電話撤去のお知らせ

明照園の玄関に設置してありました公衆電話が撤去されました。NTT さんによると、収益が見込めない公衆電話の撤去を進めているとのことでした。今後、ご家族様へ連絡される場合は、まず明照園の電話からかけていただき、折り返し、ご家族様から明照園へかけなおして頂きますようお願いします。

これからの水分補給

＜ポカリとアクエリアスの違い＞

ポカリスエットは、ナトリウムやカリウムなどの電解質と糖質が主成分です。一方アクエリアスにはクエン酸やアミノ酸が含まれています。ポカリスエットは 500ml 中に約 31ｇの糖質（125 kcal）と塩分約 0.6ｇ、アクエリアスは約 23ｇの糖質（95 kcal）と塩分約 0.5ｇが含まれています。ポカリスエットはナトリウム・カリウムなどの電解質がしっかり入っていて吸収しやすく、激しい運動を想定しない日常使いに適しています。アクエリアスはクエン酸・アミノ酸を含み、筋肉疲労の回復を狙った飲料です。高齢者は日常生活で強い筋肉疲労を伴う活動が少ないため基本的には『ポカリスエット』がおすすめです。しかしながら、やはり水分補給には麦茶や水をおすすめします。あまり冷やさず常温（15℃～30℃）が体への負担が少なく吸収しやすいです。高齢者は喉の渇きを感じにくく、気づかないうちに脱水になりやすいので、１日 500ml 程度を目安にこまめに摂取することが重要です。コーヒーや緑茶は利尿作用があるため水分補給にはあまり適していません 。　（岩下）

デイサービスセンターでは、５日から３日間、本格的な綿菓子機を使って、綿菓子を作りました。ご自身で出来る方には、ザラメを入れ回しながら割りばしに巻き付けていただきました。うっかり手に巻きつけてしまいベタベタになったりのハプニングはご愛嬌として、立派な綿菓子が出来上がり皆さん喜んで食べておられました。（貝川）

FIFA ワールドカップ
テレビ観戦

養護老人ホームの、ご利用者様の中にはスポーツ観戦が好きな方々がおられます。趣味活動で映写会を行っていますが、この日は（26日午前８時から）サッカーワールドカップ日本×スウェーデン戦のテレビ観戦をしました。ご利用者様はテレビモニターの前に陣取り、張り切って日本代表チームを応援されました。日本の先制ゴールが決まった時は手をたたいて喜ばれました。結果は引き分けでしたが決勝トーナメントでも、また、皆でこうして応援しようと言われました。（松中）