

社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号: 0969-73-3245
FAX: 0969-73-3307
ホームページ:
<https://meishoen.com>
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所とも生き



明照園ホームページ QRコード

8月の行事予定

全 体

4日…眼科往診
15日…精霊船流し
28日…月忌法要
毎週金曜日…回診



養 護

5日…全体懇談会
3・6・11・14・17
20・25・28・31日
…脳トレ体操・レク
レーション

11日…精霊船飾り
27日…誕生会
26日…映写会
26日…おやつ作り
茶話会



特 養

7日…そうめん流し、
紙芝居
11日…誕生会
14日…ボウリング
15日…精霊船流し
18日…音楽体操
25日…輪投げ



ユ ニ ッ ト

11日…回想法（お盆）
17、18日…手工芸
23日…輪投げゲーム



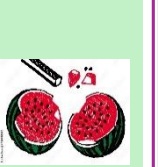
デ イ サ ー ビ ス

ゲーム・海を見に行こう
そうめん流し・読み聞かせ
誕生会・夏の怪談話・お疲
れ体操・甘味処



は、各ユニットで飾り付け
されたきれいな笹飾りがさ
らさらと音を立てて揺れて
いました。皆さんで『ささの
はさくらさくら』と七夕の歌
を歌い、その後はスイカ割
を楽しみました。スイカは食
べやすくカットしたりジュ
ースにして美味しく召し上
がって頂きました。「甘かな
〜」との声も聞かれ、楽し
く美味いひと時を過ごされ
ました。
(猪股)

七夕の集いは、
七夕の集いでスイカ割り
をしました。目隠しをして、お
一人ずつ慎重に前進し、周
りの応援の声に耳を傾けな
がら大きなスイカめがけて
棒を振り下ろしておられま
した。外すと周りから「あ
〜」という残念な声が聞こ
えるのですが、当たると「お
〜！〜」という歓声が聞こえ
て大変盛り上がりついでに
た。最後は、皆さんでスイカ
を美味しく召し上がりまし
た。
(松下)



七夕の集いは、
七夕の集いでスイカ割
をしました。目隠しをして、お
一人ずつ慎重に前進し、周
りの応援の声に耳を傾けな
がら大きなスイカめがけて
棒を振り下ろしておられま
した。外すと周りから「あ
〜」という残念な声が聞こ
えるのですが、当たると「お
〜！〜」という歓声が聞こえ
て大変盛り上がりついでに
た。最後は、皆さんでスイカ
を美味しく召し上がりまし
た。
(松下)



は、各ユニットで飾り付け
されたきれいな笹飾りがさ
らさらと音を立てて揺れて
いました。皆さんで『ささの
はさくらさくら』と七夕の歌
を歌い、その後はスイカ割
を楽しみました。スイカは食
べやすくカットしたりジュ
ースにして美味しく召し上
がって頂きました。「甘かな
〜」との声も聞かれ、楽し
く美味いひと時を過ごされ
ました。
(猪股)

七夕の集いは、
七夕の集いでスイカ割
をしました。目隠しをして、お
一人ずつ慎重に前進し、周
りの応援の声に耳を傾けな
がら大きなスイカめがけて
棒を振り下ろしておられま
した。外すと周りから「あ
〜」という残念な声が聞こ
えるのですが、当たると「お
〜！〜」という歓声が聞こえ
て大変盛り上がりついでに
た。最後は、皆さんでスイカ
を美味しく召し上がりまし
た。
(松下)



夏の食中毒予防

食中毒を引き起こす原因は細菌やウイルス、寄生虫
自然毒などがあり、夏場は気温が高く細菌が増殖する
のに適した条件となりやすいため細菌性の食中毒が増
える時期です。細菌は温度や湿度などの条件がそろうと
増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こ
します。《注意すべき点》

①細菌をつけない

調理前には必ず手洗いを行い、細菌を食品につけない
ようにし、細菌が生肉や魚から加熱しないで食べる生
野菜や果物などへ付着しないよう、調理器具を使い分
けることも大切です。

②細菌を増やさない（菌は時間の経過とともに増殖）
食品に細菌がついてしまっても食中毒をおこす菌量ま
で増えなければ食中毒にはならないので調理後は早く
食べることが大切です。

③細菌をやっつける

一般的に食中毒を起こす細菌は熱に弱いので、食品に
細菌が付着しても加熱すれば死んでしまいます。中心部
の温度が75℃以上で、1分以上加熱することが重要で
す。ただし、100℃以上の加熱に耐える菌もあるため、
調理後は速やかに冷却し、冷蔵庫で保管することが大
切です。
(栄養士 岩下)

明照園では自然災害発生時に、ご利用者様の安否や施設の状況を、当施設ホ
ムページ上でご確認いただけるよう、情報発信体制の整備を進めてまいります。

このたびの熊本県内で発生した地震により、被害に遭われた皆様、また不安な時
間を過ごしておられる皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く皆様が安
心して過ごせる日常を取り戻されますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。
当施設におきましても地震の揺れは感じましたが、幸いにもご利用者の皆様にお怪
我や体調面での異常はなく、施設・設備ともに被害はございませんでした。地震発
生後すぐに職員がご利用者様の安否確認および施設内外の安全確認を行い、通常ど
おりの運営を継続しております。また、地震発生後には、ご家族の皆様、関係者の
皆様より、当施設やご利用者様の安否について多くのご心配のお電話やお問い合わせ
をいただきました。皆様からのお心遣いに、職員一同心より感謝申し上げます。

また同時に、皆様の大切なご家族様をお預かりしております明照園といたしまし
て、災害発生時の安否連絡について再考いたしました。災害発生時には電話が集中
することで、ご家族の皆様へ速やかに状況をお伝えすることが難しくなることも考
えられます。今回の経験を踏まえ、当施設では今後、地震や台風、大雨などの災害
が発生した際に、ご利用者様の安否や施設の状況を当施設ホームページ上でご確認
いただけるよう情報発信体制の整備を進め、緊急時に、少しでも早く、分かりやす
く、安心につながる情報をお届けできるよう努めてまいります。これからも、ご利
用者様の安全を第一に、日頃から防災意識を高め、災害への備えと安全確認体制の
充実に取り組んでまいりたいと考えております。改めまして、被災されました皆様
に心よりお見舞い申し上げますとともに、ご心配、ご連絡をいただきましたご家
族・関係者の皆様へ心よりお礼申し上げます。今後とも、当施設へのご理解とご協
力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
(生活相談員 森田浩樹)