明照園ホームページ QR コード

11月の予定

全　体
30 日…月忌法要・
毎週金曜日…回診

養　護
４日…全体懇談会
６日…眼科往診
９日…作品展見学
　　定期健康診断
12 日…誕生会
18 日…秋の日帰り遠足
19 日…映写会
25 日…運動会
3・5・16・23・26 日…脳トレ体操レク

特　養
３日…音楽体操
６日…紙芝居
10 日…眼科往診
13 日…誕生会
17 日…ボウリング
24 日…レクリエーション活動
27 日…輪投げ

ユニット
１日…外気浴
15 日…ドライブ

デイサービス
作品展見学・ゲーム
茶話会・焼き芋会
誕生会・意見交換会

明照園だより

令和8年 11 月号

社会福祉法人明照園
天草市久玉町 1273-1
電話番号：0969-73-3245
FAX：0969-73-3307
ホームページ：
https//meishoen.com
★養護老人ホーム
★特別養護老人ホーム
★ユニット型特別養護老人ホーム
★ショートステイ
★デイサービスセンター
★ヘルパーステーション
★居宅支援事業所とも生き







運　動　会






ユニット型特養での笑顔と歓声に包まれた運動会！

ご利用者様の元気な開会宣言で始まった運動会。応援団長を務めて下さったご利用者様の力強い応援に、会場も大いに盛り上がりました。『玉入れ』では、隣の方の分まで加勢して下さる微笑ましい場面もあり、皆様の温かさが感じられました。今年初めての種目となる『芋ほり合戦』や、皆様で力を合わせた『落花生送り』、そして目玉競技の『パン食い競争』では、笑い声や歓声があふれ、会場は大盛り上がり。皆様の生き生きとした表情とたくさんの笑顔が見られ、思い出に残る一日となりました。（猪股）

特養



特養では10月14日に運動会を開催しました。ご利用者様に選手宣誓をしていただき、応援合戦ではタンバリンを鳴らして「えいえいおー」の掛け声で皆さんの心を一つにし、いよいよ競技が始まりました。ボール運びではお玉にボールを移すのに苦戦される姿もありましたが、玉入れでは動く的めがけて頑張って投げておられました。菓子食い競争では、急ぐあまりついつい手で取ってしまわれる姿も見られるなど、笑顔いっぱいの楽しい運動会でした。

最後は、皆さんでケーキを美味しく召し上がりました。（松下）

養護老人ホームの運動会




秋の味覚　調理

今年も 10 月の誕生会のお祝いのお弁当に松茸ご飯を食べていただきました。乾燥松茸を使用し、松茸の戻し汁を出汁に入れ、食感にエリンギを入れました。香りは少し劣りますがおいしく出来上がり、入居者の皆さんに喜んでいただけたようです。今後も季節を感じていただけるようなメニュー作りを心掛けていきたいと思います。又、栗ご飯も提供させていただきました。

＜レシピ１人分＞　米…70g　酒…4 cc
乾燥松茸…１g　エリンギ…８g
人参…７g
揚げ…4g
濃い口…2 cc
薄口…2 cc
だし汁…85 cc






バーベキュー

ユニット型特養では、

秋晴れの日の午前中、お庭とホールを行き来しながら楽しめるバーベキュー大会を開催しました。職員が庭でお肉や焼きそば、焼き魚などを次々と焼き上げ、出来立てを皆さんのもとへ。目の前に並んだ料理をご自分で好きな物を好きなだけお皿に取り、嬉しそうに召し上がっておられました。栄養室や看護職員の協力もありユニットのご利用者様全員が参加され、いつもとは一味違う賑やかな雰囲気の中で、お腹も心も満たされる楽しい秋のひと時となりました。（猪股）

茶話会（回想法）

デイサービスでは、6、7、22日と茶話会を行い『回想法』を実践しました。ご利用者様の小学生時代の話に始まり、成績は優、良、可、あるいは5段階評価のどれだったか、あるご利用者様は「おいは学校には行かずに山学校しよったもん」、「先生からおごられよった」との事、また、初恋の思い出、在りし日の告白のことなど話していくうちに皆さんの表情がどんどん豊かになり、次はプロポーズや結婚の話、職場恋愛であった事、真珠の指輪をもらった事など恥ずかしそうに教えてくださいました。

次の日は戦争の話から始まり防空壕、戦艦長良の事、怖い思いをされた話などを聞きました。戦後は、担ぎ棒を使って水汲みに行った事、色々な昔話や道具の名前などを引き出すことができ、皆さんの目はキラキラ輝いているように見えました。昔を思い出し涙が出てきましたと言われるご利用者様もおられ、穏やかで優しい空気が流れていました。（貝川）。

明照園の事業所紹介

デイサービスセンター明照園

四季折々の季節を感じていただくために野外散策、花見、夏の海見学、秋祭り、紅葉狩り、焼き芋、足湯、ひな祭り見学、お菓子作り（団子・冷やし饅頭・ケーキ・クレープ・ぜんざい・フルーツポンチ・昔よく食べたどら焼き他）など趣向を凝らしたプログラムを提供しています。また、お一人おひとりのレベルに合わせた脳トレやリハビリ（歩行訓練）も行っています。脳トレでは、計算問題や季節に応じた内容のぬり絵に取り組んでいただき、リハビリでは中央廊下を歩いたり、デイサービス内の平行棒を利用し職員と一緒に歩行訓練をしていただきます。毎朝行う全体体操・タオル体操、昼食前には口腔体操を職員と一緒に取り組むなど、皆様に楽しみながら意欲的に参加していただけるプログラムをご用意し、閉じこもり予防に努めています。（川崎勝）





ヘルパーステーション明照園

ヘルパーステーション明照園は平成13年の開設以来22年間、地域の皆様の暮らしに寄り添って参りました。在宅サービスと外部サービスを通じて、「住み慣れた家で安心して過ごしたい」というご利用者様の思いを大切に支援しています。サービスを担うヘルパーは、介護経験10年以上のベテランスタッフが中心です。ご利用者様お一人おひとりの気持ちや生活のペースを尊重し、家族のようにそばで支える暖かいケアを心がけています。

これからも地域の皆様にとって、『困ったときに思い出してもらえる存在』であり続けられるよう、安心と優しさのあるサービスをお届けしてまいります。（矢取い）


↑在宅ご利用者様の援助


↑特定施設ご利用者様の援助